

岡山県立倉敷古城池高等学校



ワッショイ！とーかーず Team Children's Cafeteria



高校生ボランティア・アワード2024

水島大好き！古城池生！

- 倉敷古城池高校は、倉敷市水島地区で唯一の高校。
- ボランティアが盛ん。
- 近くに水島工業地帯があるが、水島商店街の活気がなくなってきている。



教室から見える水島工業地帯

＜ボランティアチーム名＞
ワッショイ！ とーかーず

- 掛け声・盛り上がる・元気づける
- 藤の花（学校のシンボル）意見を言えるtalker

高校生の力で活気を取り戻そう！！

水島地域活性化のために

校内に **水島プラットフォーム** があります！

- 地域の産官学民の代表者と倉敷古城池高校生が、水島地域の活性化のために協力する組織。
- 1年に2回、本校でグループワークを行い、地域活性の意見交換をする。
- 探究学習を進めていく中で、地域の方からお話を聞いたり、関係機関を紹介していただいたり、一緒に活動をしたりして、倉敷古城池高校生と協働的に活動をしている。

「もったいない」をなくそう！！



Change the world ~地域の輪からつなげて広げるフードロス削減~

校内での ソーシャルバンク (=雑貨バンク+フードバンク)

月に1回、家庭で使わなくなった日用品やまだ食べられる食品を校内で集め、こども食堂に届けています。日用品はこども食堂の参加者に届け、食べ物はこども食堂で作る昼食に使いました。



こんなに集まりました

こども食堂での ボランティア活動

月に一度ずつ行われる地域のこども食堂「おはな」と「ミソラ」さんで活動の手伝いをしています。

- 料理の手伝い
- 子どもと遊ぶ

子どもたちと楽しく遊ぶことができ良かったです。



みんなでいただきます

お兄ちゃんと遊ぶの楽しいな

こども食堂での 高校生企画（料理）

1年に何回か、高校生が主体となって一日を企画する高校生企画。こども食堂の方と打ち合わせをしながら実施します。

メニューの決定⇒試作⇒材料の準備⇒本番⇒振り返り

5月には、おにぎり、ラタトゥイユ、おやき、フルーツゼリーケーキを作りました。お昼の時間に間に合わせることが大変でしたが、子どもたちに美味しかったと言ってもらえて嬉しかったです。



寄付をしていただいた野菜を使いました



小学校での フードロス削減 出前授業

水島地区のちつの小学校を訪問し、5年生を中心に1時間フードロス削減についての授業をして、自分たちのできる取り組みをみんなで考えました。

- フードロスとは何か
- 企業のフードロス削減に向けての取り組みなど
- フードロスについてのクイズ

小学生にわかりやすくできるように工夫しました！

特にクイズはとても盛り上がったので、発表していて楽しかったです。子どもたちも真剣に考えてくれました。

嫌いなものを残さないようにする！

一人ひとりが行動するとフードロスがなくなるとわかった！



高齢者施設 レインボーでの 交流

デイサービスセンターをご利用している方々と交流し、地域の輪を広げています。6月には、私たちが作った軽食を利用者さんと食べたり、レクリエーションに参加する予定です！

たくさんのお話が聞けて楽しかった！

人とつながりをもっと広げたい！



こども食堂へ 農協さん・五所川原農林高校さんとコラボ！！

月に一回、地元の農協さんの余った野菜などをこども食堂に届けています。それを使って作った料理を提供したり、利用者さんに配布したりして、みんなに喜んでもらっています。

昨年度のボランティア・アワードで青森県立五所川原農林高等学校から声をかけていただき、こども食堂の活動のために生徒の皆さんが生産されたりごをたくさん送っていただきました。

早速、2つのこども食堂に届けて、みんなでおいしくいただきました。うさぎりんごに挑戦し、子どもたちに喜んでもらえました。おいしいよ！



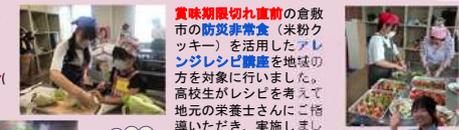
私たちが届けました！

おいしいよ！

公民館での フードロス削減料理講座・防災非常食アレンジレシピ講座

小学生対象にフードロス削減料理講座を行いました。廃棄直前の食材を用いて作られた缶詰（コノヒトカン）や賞味捨ててしまおうな部分（ブロックローの茎、キャベツの芯）を用いたメニューを考え、小学者と一緒にフードロスについて考えながら料理をしました。

賞味期限切れ直前の倉敷市の防災非常食（米粉クッキー）を活用したアレンジレシピ講座を地域の方を対象に行いました。高校生がレシピを考えて地元のお茶室さんにご指導いただき、実施しました。



茎や芯を利用したメニューです

こんなところにもフードロスが...

活動を発信しています！！

みんなで考えよう！ フードロス問題!!
みんなで実行しよう！ フードロス削減!!

地域へ FMくらしきに出演

地元のラジオ番組に出演しました。私たちの活動を広く知っていただき、地域の方々からフードロス削減について考え、実行する機会になればと思います。



FMくらしきでの収録

全国へ 高校教科書に掲載

先輩が「高校生ボランティア・アワード2019」に参加したことがきっかけで、昨年度から英語の教科書「APPLAUSE!!」（開隆堂出版）に倉敷古城池高校のこども食堂での活動が掲載されています。



世界へ アメリカで発表

昨年のボランティア・アワードで、特別賞をいただき、日本独自の文化である「もったいない」をキーワードにアメリカで発表しました。「Change the world」を目標に掲げていた私たちにとって絶好のチャンスでした。本番では英語でプレゼンを行い、多くの方々から私たちの関心をもってくださり、私たちの活動を広めることができ、達成感を感じることができました。



アメリカでの発表

フードロスでつないで広がる地域の輪

私たちが倉敷古城池高校「ワッショイ！とーかーず」は、高校生と地域とが密接につながった様々な活動を、長年先輩たちから受け継いで今に至っています。こども食堂のボランティア活動では私たち以外の校内の生徒も個人的に参加したり、卒業生の方も引き続き参加したりしています。また、近隣の高校生も一緒に活動し、世代を問わずみんなでボランティアの輪を広げています。

この活動を通して、今までにはなかった人と人とのつながりや地域のぬくもりを感じる事ができました。これまでに学んできたことを生かし、地域から地域へ、地域から世界へ、私たちの思いをつないで広げていく、そして、活動してきた先輩や地域の方の思いを、次の世代へと紡いでいける架け橋となるように主体的に行動していく予定です。



こども食堂にて