

# 香川県立三本松高等学校 「三高みんなの食堂プロジェクト」

高校生ボランティア・アワード2023

## 【活動概要】 「三高みんなの食堂プロジェクト」

生徒が主体となって地域のひととともに高校の学食を活性化し、そこを拠点として地域を元気にしていこうとする自主的な活動

○2020年9月に活動開始、地域をはじめ多くの方の協力で実施

○調理・運営は地域の農業法人

→地元産の野菜、米、魚を中心に安価で美味しく

バランスの良い食事を提供

○全校生徒が参加者

→運営側の視点で学食に関わり、自分たちで学食をよくする

・授業でも部活動でもない完全な自主活動

→勉強や部活動をしながら自分で時間を作り出して活動

・「できるときにできることから自分たちの手で」を

コンセプトに自ら名乗り出たプロジェクトリーダーが

中心となりチームに分かれて自主的に活動

・学食で食べることを、この活動を理解すること、

応援すること、広めることも活動の一つ

(リーダー以外の人もみんなで何か自分ができることを考え行動する)



### ○活動での工夫

○SDGsにつながる活動

・学食の利用は事前購入の食券制度 ・メニューは日替わり定食一種類のみ

・規格外などの地域食材を積極的に利用してもらう

→食べる量だけ作ることができ、コストや食品ロスの削減、地産地消を推進

○普通科の特色である様々な得意分野や考えをもつ人がいることを生かす

→生徒一人一人の異なる得意分野や考えを互いに出し合い、それぞれが好きなことをやってみる

食堂や地域を良くするために何が出来るか活動を自分で考えて取り組んでいる

○まずは学食を良くするために、学食を起点に食を通じて地域が元気になることを目指して活動する

○地域の高齢者や生徒の交流を深める場とするために地域の方の学食利用

○地域の方にいただいた古い陶器の器や木のお盆を定食に活用

○この活動をまずは身近な高校に知ってもらう

→他校との交流やこういった活動が広まるように様々なアワードなどに応募

## 「まずは学食から、得意を生かしてみんなでやってみる」

### 【目的】

活動の最終的な目的は地域を良くすることだが、まずは高校生として自分たちの場所であり身近にある学食を自分たちの力で盛り上げてオリジナリティ溢れる素晴らしい場所にする。そこを起点として様々な活動で

地域全体を盛り上げていこうとしている。

普通科である三本松高校には、いろいろな方面に進む

いろいろな得意をもった人がいる。

みんなが力を出し合えば、地域の人々や三本松高校の

みんなの笑顔が増え、地域全体が盛り上がると思っている。

先輩たちが築き上げたものを受け継ぎ、次世代の人にも

つなぎ、自分たちが主体となり、食や人のつながりを通

じて地域全体を良くしたい。

先輩から受け継いだ目標に加え自分たちが実現したい目標がある。

- ①まずは自分から率先して動き、地域の方とともに自分たちの学食を良くする活動をする
- ②活動を通して現在の地域とのつながりをさらに深めていき地域の拠点となる学食にする
- ③将来、活動を経験した自分たちが主役となって地域を動かしていく
- ④活動を次の世代にも持続的につないでいく
- ⑤活動をほかの高校にも広めて仲間を増やし地域を良くするような流れをつくる

○これから、廃材で作ったテーブルを地域の方に寄贈することや今は使われていない地域の施設を利用して不定期にカフェをオープンすることも計画中で、まちの人たちに喜んでもらうためにできることを考えて実行しようとしている。

「～そしてまちへ」



昼休みのミーティング



## 「できるときにできることから自分たちの手で」

### 【活動内容】

完全な自主活動としてだれからも指示されることなく自分から進んで考えたことを実践している。食事をさらに良くしていくために何かしよう自分から名乗り出たリーダーが中心となって様々なチームを作って活動している。

各チームの主な活動

#### ○畑チーム

先輩の代に学校の余っていた土地を開拓して畑にした。そこで育てた野菜は主に食堂の食材やマルシェで利用している。食堂から出る食材くずを肥料化して畑に戻し完全循環モデルに挑戦している

#### ○メニュー開発チーム

主に地元の野菜や魚で食品ロス削減にむけた様々なメニューを考えている。地元の農家さんの規格外のプロックリーを冷製スープやクッキーにしたり、地元の魚協のハマチのあらをふりかけにしたりしている

#### ○内装・装飾チーム

地域産業の使われていないものや廃棄物を再利用している。地域の材木屋で廃棄になる木を売っていただきピクニックテーブルを作成し中庭に設置。地域産業の廃棄物である革の端材でのれんやのぼりを作成、内装にも活用

#### ○総務チーム

各チームに必要な費用の管理をし、経営改善に向けて、取り組んでいる。全校生への啓発活動や冷凍飲料の仕入れ販売

#### ○マルシェチーム

地域イベントなどに出席して、自分たちが考えたオリジナルメニューや野菜などを販売。地域の良さを広める活動

#### ○イベント企画チーム

校内の梅でジュースづくりをして配ったり、お菓子の材料として利用。地域の人の餅つきや焼き芋、ハロウィンなど季節のイベントの実施

#### ○広報チーム

イベントの告知や手書きメニューの掲示や、栄養コラム、ホームページの作成、インスタグラムの運用。またこの活動を広めるための発信活動

#### ○ものづくりチーム

カタログ販売の計画・実施、オリジナルタオルや食券の作成等も進めている

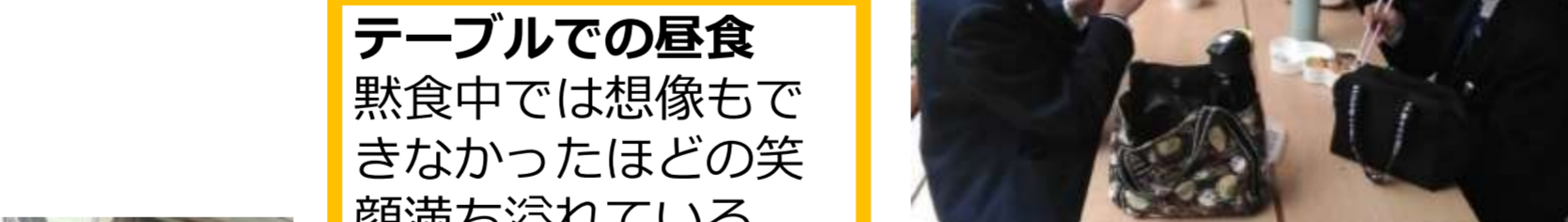
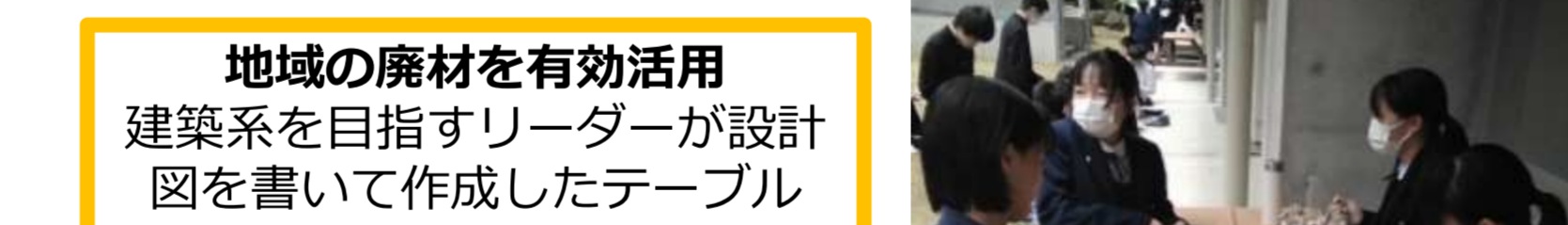
#### ○環境整備チーム

食堂周辺をきれいにしたり、錆びていたゴミ箱の修復など



ボランティアアワード2022で出会った久慈高校との交流

校内の梅を有効活用



シロップ漬けに



### 【成果・実績】

#### ○運営改善ができた

利用者が少なく運営が困難だったがこの活動を始めたことをきっかけに今では様々な学年の多くの生徒が利用している。

#### ○地域の良さを感じた

この活動をしていく中で地域の良さを肌で感じ、地域を元気にする活動にもなっていくことが分かった。地元で素晴らしい食材が多くあることや熱心に取り組む地域の人たちと接して刺激を受け多くを学んだ。「一日食堂」として地域の飲食店の方が学食にきて料理を振舞ってくれる日もあり、これらによって地域の方とのつながりとなりありがたさを感じている。

#### ○やりがいをもって活動、喜んでもらえた

この活動をして、人とのつながり、やりがいを感じる事ができた。昨年計画していた地域の高齢者の方にも学食を利用してもらうこともできた。やりたいことにチャレンジできて自分たちの活動が喜んでもらえて、やりがいをもって活動していく人が増えた。色々なメディアで取り上げていただき、みんなのやりがいになり、地域の人にも喜んでもらっている。

#### ○自信がついた

また、地域イベントに出店した際などに地元の方から好評を頂いたときはとてもうれしかった。そして、自分たちの活動で周りが変わり、高校生でも多くのことができるということが経験できて自分の力に自信がついた。

目標としていた次のようなことが達成できている。

・地元食材を中心に活用する良質な食が得られる場

・地域の人とともに貴重な体験を通しての学びを得る場

・互いを理解し、様々な人と関わる交流の場

#### ○チャレンジ精神が身についた

とにかくやってみようというチャレンジ精神が身に付き、やってみて得られることがたくさんあった。そして全校生にも主体的に課題をみつめてそれを解決するために行動に移すことを広めていきたいと思う。

#### ○次は自分たちが地域社会の主役になりたい

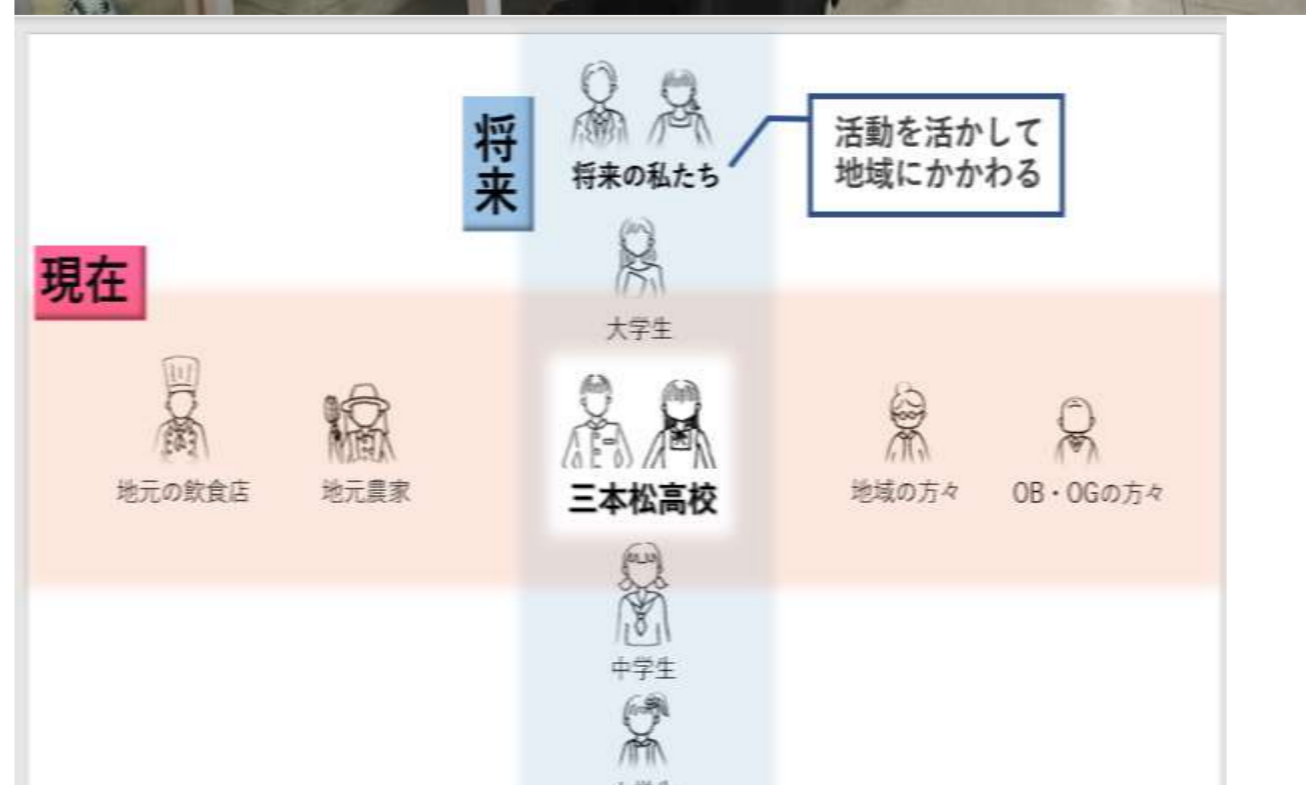
この活動のおかげで自分たちも地域の一員である実感を持つことができ、地域に深くかかわっていこうという思いを身につけることができた。将来、この活動を経験した自分たちが中心となって地域を動かしていきたい。色々なメディアで取り上げていただき、みんなのやりがいになり、地域の人にも喜んでもらっている。

## 「笑顔あふれる住み続けたいくなるまちへ」

私たちは今後、自分たちの食堂を活性化し、現在の横の関係として地域との繋がりをさらに深めていきたいと思う。高齢者などの地域の人々にも食堂を利用してもらい、学食を地域の方どうしや生徒との交流といった地域の拠点としていく活動を始めている。

また、時間を越えた縦のつながりとして活動を経験した自分たちが大人になったときに中心となって地域に関わる人になることで、将来のまちを良くしたい。次世代の人にも地域の良さを伝えて広げていき、地域の良さを理解し、大切にする意識を高めていきたい。

「私たちの今の活動がまちの未来に」



### 活動団体プロフィール

「三高みんなの食堂プロジェクト」は、2020年の9月から活動を始めて、活動期間は2年9ヶ月。地域の人たちと一緒に自分たちの手で三本松高校の学食をよくし、そこを中心に地域を元気にする活動をしようとしている。プロジェクトは三本松高校の生徒全員と先生でみんなが自分のできることをできるときに実行している。さらに積極的に関わるプロジェクトリーダーはみんな自分から進んでいることをしている。プロジェクトが始まったときは24人のリーダーだったが今は70人になっていて、学年やクラス関係なく仲良く活動している。先輩方から引き継いだことだけでなく新しいことにもチャレンジしながらみんなで楽しくがんばっている。