

桜花学園高等学校

インターアクトクラブ

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年に向けて
世界が合意した
「持続可能な開発目標」です

【愛知県】 高校生ボランティア・アワード2021

知らない？なら見て！！

しあわせ届け隊の活動

私たちは、普段土日祝日や長期休みを利用して、保育園や福祉施設へ訪問し、「しあわせ届け隊」として施設の方との交流をしたり、ミュージックベル・手遊び・ダンスなど様々なパフォーマンスをしたり、地域のイベントなどに携わったりして活動の幅を広げています。

ここで一つ、「しあわせ届け隊」とは何だろう？という疑問が思い浮かぶかと思いますが、私たち「しあわせ届け隊」はボランティア活動を通して、たくさんの方に「しあわせを届けたい！！」という想いから活動しており、関わる方々にしあわせを感じて貰うことをモットーにしている団体です。私たちと交流することで、日々の生活から生じる疲れやストレス、寂しさを解消し、心から笑顔になっていただけたらいいなと思っています。そのため平日にはボランティアで訪問した施設の交流の場で発表するパフォーマンスのために、ベル演奏や手遊び、ダンスの練習をしたり、いつもお世話になっている保育園に贈呈するための壁面飾りを作成したりしています。



皆様の幸せ

が
私たちの幸せ



17 パートナーシップで
目標を達成しよう

4 質の高い教育を
みんなに



15 陸の豊かさも
守ろう

11 住み続けられる
まちづくりを



そんなこともしてるの！？

多種多様な私たちの源

私たちの源。それは「信頼」と「絆」にあります。こうして私たちがボランティア活動ができるのも、私たちが信頼して頼って依頼して下さる地域の方々のおかげです。そしてその「信頼」と「絆」からできた様々なボランティア活動が私たちの活動の源であり、次の代へ受け継いでいかなければならないことです。その「信頼」と「絆」が表れている関わりの1つが地域のボランティアです。地域のボランティアでは主に、学校所在地の名古屋市昭和区にある鶴舞公園や愛知県警の方々と一緒に活動を行ったりしています。

鶴舞公園での活動では、様々な魅力を発信すべく、お客様を招いて自分達で考えた鶴舞公園内のプレゼンコースにそってガイドツアーを行ったり、鶴舞公園の敷地内にある菖蒲池の花しょうぶに関するプロジェクトを行ったり、公園内の花壇にある手入れ、植え替えを行ったりしています。

愛知県警の方々とは、性被害防止についてお話を聞いたり一緒に対策を考えたりして、知識を深めています。いつか小中学校に訪問し、私たちが学んだことをプレゼンにして、性被害についての恐ろしさを伝えたいと考えています。

これらは地域理解度の向上はもちろんのこと、一人一人のコミュニケーションの向上にも繋がっています。地域の方々との関わりで知識も増え、人脈が広がり、インターアクトクラブでしか経験できないようなことばかり学ぶことができます。これからも地域の方々との交流を大事にし、活動していきたいと思っています。そしてこの地域の方々との「信頼」と「絆」を失うことなく大切に受け継いでいきたいです。

What I started anew

(新しく始めたこと)

今までとは少し違う楽しませ方

初めはマジックが不慣れでタネがバレてしまったり、恥ずかしがって上手くマジックを発表することができずにいました。しかし、普段から部員や顧問の先生の前でマジックをする機会を増やし場馴れさせることで、少しずつ恥ずかしさをなくしていく練習をしました。その結果、マジックをしている時に相手の気を逸らすことができたり、タネがバレずに成功したりすることができるようになってきました。それと同時に、複数のマジックに挑戦して幅を広げていくこともできるようになってきました。また、外部の先生に訪問してもらい、様々な種類のマジックやタネがバレにくい方法などを丁寧に教えていただきました。そのおかげで少しずつ上達して行っています。これからは福祉施設や保育園などで披露できるように練習を積み重ねていきたいと思っています。

バルーンアートを挑戦し始めた頃は部員のほとんどが出来上がる前に風船をわってしまったり、空気の量の調整が難しくなかなか形が綺麗にならなかったりと、とても手こずっていました。ですが、各々が参考になる動画などを見て勉強し、部員同士が教え合い支え合って学んだり、講師の方に教えて頂いたりしてどんどん成長して行きました。今では各個人が犬やうさぎなどの動物を作ったり、みんなで大きなものを作りあげたりすることもできるようになりました。しかし、まだわってしまったり、風船に集中してしまって笑顔で作ることができなかつたりします。これからも練習を重ね、自信をもって人前でパフォーマンスができるようにしたいです。バルーンアートは子供はもちろんのこと、高齢者の方にも楽しんで頂けるパフォーマンスだと思います。幅広い世代の方に楽しんでいただけるように頑張ります。

挫折？いいえ「成長」

多くの子たちが初めは全く積極的な行動ができませんでした。人に話しかけることも、人前でパフォーマンスをすることも苦手だと感じる子がほとんどでした。そのため、うまく話すことができず見ていて『楽しい』とは思えないパフォーマンスしかできませんでした。そのたびに顧問の先生から指導を受け、先輩方にもたくさん迷惑をかけてきました。そんな自分が嫌で中には諦めてしまう子もいました。

しかし、そんな私たちがとの会話でも笑顔で接して下さった施設の方々を見て私たちが勇気をもらい、成長することができました。

また、私たちが幸せを届けるために訪問したつもりがいつの間にか私たちが幸せな気持ちになっていました。

10 人や国の不平等をなくそう

ぜひ私たちと一緒に
楽しんで笑顔になって
幸せを共有しません
か??

コロナにも負けない！！

こんな世の中だからこそその活動を

これから、新型コロナウイルスで始めたことを本格的にいろいろな場所で披露できるようにしていきたいと思っています。そのため日々の練習でもできるように努力を重ねていきたいです。また、現在作成している壁面飾りもいつもお世話になっている保育園に送りたいと考えています。現状ボランティアの数が少なくなっていて、場数をふめていない子たちが多くいます。そこで、学校の昼休みの一部を使わせていただいて校内発表という形で少しでも場数を増やしていきたいと考え、試行錯誤を重ねながら実践しています。そして、ミュージックベルや手遊びはもちろん新型コロナウイルスによる影響の中で新しく挑戦し練習してきたことを、いつか皆様の前で発表し、楽しんでいただけたらと思います。これらのことを通して私たちはしあわせ届け隊として色々な人に幸せを届けられているような存在になれたらと思います。

こんなことも してるんです！

～学校内～
・ペットボトルキャップの回収
・使用済み切手の回収
・コンタクトレンズの回収

～手話～

【平成30年度】
全国手話スピーチコンテスト【東京】出場
中部手話スピーチコンテスト【各務原】3名出場(奨励賞)
全国ボランティア・アワード2018出場【東京】
アートフェスタ【刈谷】ボランティア部門出場
【令和元年度】
全国高校生手話スピーチコンテスト【東京】(第1位:厚生労働大臣賞)
全国ボランティア・アワード2020【横浜】 出場
中部手話スピーチコンテスト【各務原】7名出場(奨励賞)
【令和2年度】
全国高校生手話スピーチコンテスト【東京・動画】(特別賞)
全国ボランティア・アワード2020【名古屋・動画】カーコンピニ賞

16 平和と公正を
すべての人に

活動団体 プロフィール

私たちは関わった方々全員に「しあわせ」を届けることを心がけ、様々なボランティア活動を行っています。新型コロナウイルスが流行する前は、毎年年間200日以上活動していました。様々なボランティア活動とは主に福祉施設や幼稚園、保育園を訪問しミュージックベルや手遊びなどを通して交流しています。最近ではマジックとバルーンアートを取り入れ始め、今までとは違う新しい「しあわせ」の届け方をしようと計画し、本格的に練習しています。

さらに、地域と連携したボランティアも行っています。地域と連携したボランティアは主に鶴舞公園での活動や、お祭りなどのイベントのお手伝いをしています。

私たちは「しあわせ届け隊」として皆様に笑顔にするべく、「信頼」と「絆」を大切に日々活動しています。

