

# 府立東稜高等学校

## 「私たちに、今、できること」

高校生ボランティア・アワード2021

### 一緒にガウンを作ろ



本校は地域ボランティアが盛んな学校です。しかし、新型コロナウイルス感染拡大により全てのボランティアが中止となりました。そこで、高校生として地域に何かできないかと、みんなで考えました。連日、医療従事者の叫びがテレビやネット、新聞等で取り上げられていました。

そこで、最前線で奮闘しておられる医療従事者の方々に医療用ガウンを作成し励ますことにしました。

活動は2年目に入り、昨年の10月に1回目の医療用ガウン作りを全校生徒に呼びかけ、作成に取りかかりました。特にこだわったのが、ガウン1着に「応援しています」や「守っていただきありがとうございます」等の医療従事者の方々への励ましの手紙を添えることでした。今年も全校生徒に呼びかけ、作成していきます。

新型コロナウイルスが終息するまで、この取り組みは後輩達に繋げて実践していきたいと考えています。

#### ガウン作成に必要なもの

70リットルビニール袋2枚、養生テープ5m、よく切れるはさみ 便せん1枚、ガウンを入れるビニール1枚

各クラスにガウン作りの説明



### ～私たちの思いを少しでも医療従事者の方々へ～



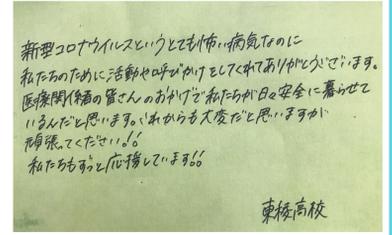
作成したガウンと一緒に医療従事者の方々へ感謝と応援のメッセージを書き1通ずつ同封して渡しました。

東稜高校の卒業生の方が働いておられる「介護老人ホームおやけの里」に届けに行ったとき、とても感謝されたのを今でも覚えています。

私たちが作成した簡易ではありますが、心のこもった医療用ガウンで喜んでくださり嬉しく感じたのと同時に、それだけコロナの影響で医療が逼迫していることを改めて感じました。だからこそ「医療用ガウン」を通して医療従事者の方々の支えに少しでもなればいいなと思っています。

洛和会音羽病院も、卒業生である先輩に、手渡しました。

今後も地域で頑張る先輩方と、医療用ガウンでつながり、地域貢献していきたいと思えます。



最前線で働く医療従事者の方々に、心を込めたメッセージを書きます。どんな方が読んでくれるのかな?と思いながら書きます。

LHR、放課後の時間を利用し、医療用ガウンを作成。昨年は目標300着でしたが、力及ばずで250着でした。今年度は2年生のライフサポートのクラスとも協力してガウン作成の呼びかけを全校生徒にしていきました。

昨年度の作成した医療用ガウンが近隣の病院、介護施設で少しでも役立てばと思いつけました。

なんと!

洛和会音羽病院からビデオメッセージが届きました。院長先生が、自ら出演し、しかも私たちが作った医療用ガウンを着て出演してくださりました。

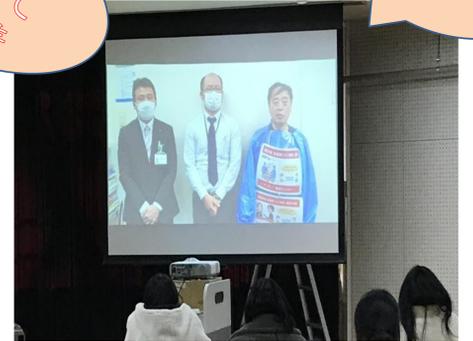
たくさんの感謝の言葉をいただけるとは思いませんでした。感謝の言葉も嬉しかったですが、院長先生が私たちの作ったガウンを着てメッセージを届けてくれたことに感動しました。



各クラスに掲示する医療用ガウン作成の呼びかけ用ポスター。作成に7時間かけた力作

医療従事者に向けて500着

感謝!



医療用ガウンを届けた「洛和会音羽病院」からビデオメッセージが届き、クラスのみんなで視聴

#### ガウンができるまでの行程



各クラスに作成協力の呼びかけ



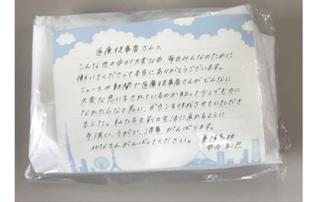
作成に協力してくれた生徒に、作り方の説明



2人1組で作成 慣れれば10分かからない!



完成! 自分で試着してみた。意外と着やすい



思いを込めた手紙を書いて、ガウンの中に入れて完成!

### 「～私たちに、今、もう一つの、できること～」



緊急事態宣言が3回目になり、今回も全校生徒に呼びかけて医療用ガウンを作成して

いきます。昨年度は目標300枚としましたが、達成されずでした。今年は500枚とハードルを高く上げたので、しっかりPRをして全校生徒に協力してもらおうと思っています。

新型コロナウイルスが終息するまで、この取組を続けていきたいと考えているので、後輩の2年6組の皆さんに、昨年度からの取り組みを伝えていきたいと思っています。

「私たちに、今、できること」のもう一つの取組として本校では黙食を実施しています。ホームルーム運営委員からの黙食への取組についての放送や、放送で音楽を流したりしています。昼食時に流れる音楽は「ボサノバ」の音楽は明るく前向きな気持ちになり、しかもリラックスさせる効果があります。

この放送には、本来は友達と楽しく会話しながらの昼食が黙食になり、3回目の緊急事態宣言で遊びに行くことも満足にできていないことや、部活動の練習時間短縮、練習の成果を発揮するための練習試合、大会の中止など私たちの日頃の我慢をリラックスさせたいという思いも込められています。

#### ライフサポートクラスプロフィール

私たち3年6組は(男子1名、女子35名)看護師、福祉系、保育士等を進路希望としているクラスです。クラスの名前はライフサポートクラスといいます。地域ボランティアに毎年参加し地域交流を深めています。しかし新型コロナウイルスの感染拡大により昨年度から、全てのボランティアが中止になりました。この医療用ガウンを私たちが届けることで、地域とのつながりを深めたいと思っています。

我が校の校長先生です。

